

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

М.В. Таруева Л.Р.

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.К. Агапова А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (СТАРШИЕ)
 с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реци	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,21	8,14	9,57	120
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	19,61	18,07	84,78	589
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,23	13,30	36,00	329
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	20,94	20,03	74,78	573,00
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		1,69	6,18	7,21	92
	Помидоры свежие порциями	40					
	Огурцы свежие	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2016 г	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	17,01	16,91	64,22	481
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,07	6,21	13,5	112
	Свекла отварная (тёртая)	40					
	Морковь свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150		15,30	13,30	33,90	317
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	19,90	20,03	76,08	567,00

ПЯТНИЦА

32/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	70	0,28	0,28	6,86	33
ТК 2023 г	Салат - бар	100	2,42	6,16	9,18	104
	Помидоры свежие порциями	40				
	Капуста белокачанная свежая порциями	40				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2022 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180	3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	17,36	17,56	81,38

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,74	8,18	9,1	117
	Помидоры свежие порциями	45				
	Морковь свежая порциями	45				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	21,07	18,90	88,18

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

«Утверждено»
 директор
 общеобразовательного учреждения



А. К. Гагапова

«Утверждаю»

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани»

А. К. Гагапова
 А. К. Гагапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
 с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
ТТК 2016 г	Рис отварной	180		4,59	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	19,75	19,75	90,07	626
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,10	6,14	11,28	109
	Свекла отварная (тёртая)	40					
	Морковь свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	50/150		14,50	13,30	33,20	311
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	19,13	19,96	73,16	558,00
СРЕДА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,13	6,18	8,33	99
	Помидоры свежие порциями	40					
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	20,23	17,06	96,79	634
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		1,94	6,20	8,10	97
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Огурцы свежие порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		16,43	15,00	42,50	371
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	20,90	21,72	79,28	606,00

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,98	10,60	8,08	138
	Помидоры свежие порциями	40				
	Огурцы свежие порциями	40				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	108
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180	3,93	5,60	26,43	178
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	64,19	18,24	18,73	73,37	587

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,27	10,13	4,93	118
	Помидоры свежие порциями	40				
	Морковь свежая порциями	40				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	64,19	20,60	20,85	84,01	621,00

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: